

Это надо знать о СПИДе!!!

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается специфическим вирусом. Этот вирус попадает в кровь и повреждает определенный тип белых кровяных шариков (лимфоцитов), являющихся важным звеном защитной (иммунной) системой организма. В результате зараженный человек становится беззащитным перед микробами и опухолями. Заболевание развивается медленно, в течение нескольких лет единственным признаком болезни может быть увеличение нескольких лимфатических узлов. Затем начинаются подъемы температуры, длительные расстройства кишечника, потливость, похудание, в дальнейшем возникают воспаление легких, гнойничковые и герпетические поражения кожи, сепсис (заражение крови), злокачественные опухоли, преимущественно кожи. Диагноз СПИД может установить только врач.

Методы диагностики

При проникновении вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) в организм возникает ответная реакция – образуются антитела, эту реакцию можно выявить специальными методами, при исследовании образцов крови. Положительная

реакция указывает, что человек заразился ВИЧ, у части лиц с положительной реакцией в дальнейшем разовьется СПИД. Другие могут оставаться внешне здоровыми, но сохраняют вирус в организме и поэтому могут заразить других людей.

Эффективных препаратов для лечения больных СПИДом нет, однако противовирусные препараты не дают вирусу размножаться и снижают его содержание в организме. Не создано до настоящего времени и вакцины для защиты от заражения ВИЧ, хотя для этого имеются определенные предпосылки, над получением вакцины постоянно работают ученые мира.

Для предупреждения заражения ВИЧ проводится обследование населения с целью выявления возможных вирусоносителей.

ВИЧ передается при:

- половом контакте с больным или зараженным вирусом иммунодефицита вместе с жидкостями организма, содержащими ВИЧ;
- в результате использования для инъекций не стерильных шприцев, в основном наркопотребителями;

- путем введения крови или ее препаратов, содержащих вирус, например, при переливании крови от зараженного человека. В настоящее время в республике введена система проверки донорской крови, исключая этот путь передачи;
- во время драк, сопровождающихся повреждением кожных покровов;
- через наркотики, загрязненные кровью ВИЧ-инфицированного человека.
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и др. гигиенических процедур.
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



- ВИЧ сложно заразиться в повседневной жизни.

Человек не может заразиться ВИЧ при:

- прикосновении;
- объятии;
- рукопожатии;
- приеме пищи и пользовании общей посудой;
- чихании или кашле;
- в душевых и туалетных комнатах;
- в раздевалках;
- в бассейнах, саунах, банях
- через питьевые фонтанчики;
- во время поездки в транспорте;
- через канцелярские товары;
- через укусы насекомых.

Как защитить себя от СПИДа

- постарайтесь избегать попадания в организм биологических жидкостей при половых контактах, применение презерватива уменьшает риск заражения;
- не пользуйтесь чужими иглами для внутривенного введения;
- не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам;
- проводите процедуры, прокалывание ушей, татуировки в спец. учреждениях;
- пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены.

Обследоваться на носительство ВИЧ-инфекции можно **анонимно** в процедурном кабинете поликлиники г.п. Лельчицы или в поликлинике любого города.

Консультацию по вопросам ВИЧ-СПИД вы можете получить в Государственном учреждении «Лельчицкий районный центр гигиены и эпидемиологии» по телефону 5-25-14 ежедневно с 8-00 до 17.00

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Государственное учреждение
«Лельчицкий районный центр гигиены и
эпидемиологии».

Это надо знать о СПИДе!!!

